



HIGHLY  
EFFECTIVE  
LEADERSHIP  
PROGRAMS

# 90 DAYS OF GROWTH



HIGHLY  
EFFECTIVE  
LEADERSHIP  
PROGRAMS

## **CREATING PURPOSE & FOCUS**

### YOUR LIFE'S PLAYBOOK

Wat zijn je meest belangrijke concrete doelen op elk level van je leven?

Per wanneer wil je deze doelen bereikt hebben?

Waarom is het zo belangrijk om deze doelen te behalen?



HIGHLY  
EFFECTIVE  
LEADERSHIP  
PROGRAMS

## CREATING PURPOSE & FOCUS

### YOUR LIFE'S PLAYBOOK

Wat zijn de noodzakelijk vereiste acties?

Wie moet je zijn? Wie moet er sterven?



## FOCUS ON RESULTS

Wat ga je de komende 6 weken creëren?

Waarom? Wat levert het je op?

Wat zijn de noodzakelijk vereiste acties?  
(zo concreet mogelijk)



HIGHLY  
EFFECTIVE  
LEADERSHIP  
PROGRAMS

## FOCUS ON RESULTS

Wat zijn mogelijke uitdagingen?

Wat heb ik volgende week vrijdag gecreëerd?

Wie moet ik zijn? Wie moet vertrekken?



HIGHLY  
EFFECTIVE  
LEADERSHIP  
PROGRAMS

## KEEP STRUCTURE & MAKE CORRECTIONS

Wat heeft er goed gewerkt?

Wat heeft niet gewerkt?

Wat ontbreekt er?



HIGHLY  
EFFECTIVE  
LEADERSHIP  
PROGRAMS

## KEEP STRUCTURE & MAKE CORRECTIONS

Waar moet ik correcties maken?

Wat zijn de NRA's?



## REPTIELENBREIN

Weet dat het RP (ReptielenBrein) altijd 'het idee wat je hebt van jezelf, wie je denkt te zijn' zal versterken. Niet intellectueel maar op een dieper level. Zonder dat het uitmaakt of je huidige identiteit krachtig en werkbaar is of juist zwak en niet werkbaar is.

Dus als je jezelf intellectueel ziet als vriendelijk, liefdevol en sterk, maar op een dieper level zie je jezelf als timide, terughoudend en zwak, dan zal het RB juist dat laatste versterken.

Het RB denkt dat het ondernemen van nieuwe acties en ondergaan van nieuwe uitdagingen fantastisch is, echter niet nu, maar later. Het weet namelijk dat "later" codetaal is voor "nooit".

**Het RB wil dat alles hetzelfde blijft. Verandering is gevaarlijk!**

Het reptielenbrein is een overlevingsmechanisme bedoeld voor:

- 1) Het laten overleven van je fysieke lichaam
- 2) Het beschermen van wie je denkt te zijn. Je huidige identiteit bewaken.

- + Automatische spontane gedachten komen vanuit het reptielenbrein.
- + Het is niet een slecht iets, het wil alleen meer van hetzelfde omdat dat je tot nu toe heeft laten overleven.
- + Het RB creëert vals gevaar en valse veiligheid om ons te beschermen.
- + "Ik win. Jij wint. Maar jij mag niet zoveel winnen als ik!" is een RB gedreven houding.
- + Zowel agressieve als passieve gedragspatronen worden gedreven door het RB.
- + Er zit een wereld van verschil tussen wat mensen weten en wat mensen leven.

### Voor een krachtig leven:

- 1) Verklaar wat het is dat je gaat doen.
- 2) Verklaar wie je daarvoor moet zijn.
- 3) Merk op dat het RB geactiveerd en gestimuleerd wordt.
- 4) Kies ondanks dat bewust om besluitvaardig in actie te komen.





HIGHLY  
EFFECTIVE  
LEADERSHIP  
PROGRAMS

## RESULTAAT ONDERVRAGING

Wat is er veranderd sinds onze laatste ontmoeting?

Waarin boek je succes?

Waarin faal je?



## RESULTAAT ONDERVAGING

Wat heb je geleerd sinds onze laatste ontmoeting?

Wat ontbreekt er?

Zullen voorwaartse acties vereist zijn?



HIGHLY  
EFFECTIVE  
LEADERSHIP  
PROGRAMS

## RESULTAAT ONDERVRAGING

Zullen correctieve acties vereist zijn?

Wat is er nu specifiek vereist?

Wat is de volgende actie?



## RESULTAATVERDUIDELIJKING

Waar ben je van plan naartoe te werken?

Waar sta je nu?

Wat is het belangrijkste om daar te komen  
waar je wil staan?



## RESULTAATVERDUIDELIJKING

Welke voorwaartse acties zijn er nodig?

Welke correctieve acties zijn er nodig?

Wat moet er bijgesteld worden aan  
'wie je momenteel bent'?



HIGHLY  
EFFECTIVE  
LEADERSHIP  
PROGRAMS

## RESULTAATVERDUIDELIJKING

Welke acties moeten bijgesteld worden?

Wat mist er nog?

Dus - hoe moet je anders opereren dan  
je momenteel doet?



HIGHLY  
EFFECTIVE  
LEADERSHIP  
PROGRAMS

## UNDESIREED DEFAULT FUTURE

Ieder bedrijf heeft een geprogrammeerde toekomst. Dit is hoe je onderneming in de toekomst ervoor staat als er nu niets verandert. Als de plannen die je nu hebt worden uitgevoerd en er geen onverwachte dingen gebeuren. Het is de toekomst die naar alle waarschijnlijkheid voor je ligt.

Als je in staat bent hier eerlijk naar de kijken, kom je delen van je geprogrammeerde toekomst tegen die gewild zijn, maar zeker ook zaken die ongewild zijn. Het negatieve deel noemen we de 'undesired default future'. Het is vaak niet gemakkelijk om je eigen undesired default future te zien. We willen liever niet zien dat we op een probleem afstevenen. Het zit in de aard van de mens om de huidige werkwijze te beschermen, zelfs als correcties op zijn plaats zijn.

Feit is dat we continu onze toekomst creëren door wat we doen en laten in het heden. Hier op een eerlijke manier naar kijken, is de eerste stap in het bouwen van een toekomst waar je zelf in wilt leven. De eenvoudigste manier om dit te doen: kijk naar de processen die nu binnen het bedrijf lopen en de acties en handelingen die je nu uitvoert. Trek dit vervolgens door naar de toekomst.

Wat is de geprogrammeerde toekomst van je bedrijf?



HIGHLY  
EFFECTIVE  
LEADERSHIP  
PROGRAMS

## SELF-ESTEEM

Self-esteem: the ability to look people in the eye and say 'I have something you can use' as opposed to 'am I bothering you?'.

In welke omstandigheden verzwakt je zelfvertrouwen?

In welke omgeving verzwakt je zelfvertrouwen?





## SELF-ESTEEM

Bij welke specifieke mensen verzwakt je zelfvertrouwen?

Hoe verzwakt je zelfvertrouwen in het algemeen?



HIGHLY  
EFFECTIVE  
LEADERSHIP  
PROGRAMS

## BAR RAISING PROCESS

Wat was ons doel?

Wat hebben we eigenlijk bereikt?

Welke acties hebben we ondernomen om  
te proberen het doel te bereiken?



HIGHLY  
EFFECTIVE  
LEADERSHIP  
PROGRAMS

## BAR RAISING PROCESS

Wat werkte goed en waarom?

Wat werkte niet goed en waarom?

Welke lessen hebben we geleerd?



HIGHLY  
EFFECTIVE  
LEADERSHIP  
PROGRAMS

## BAR RAISING PROCESS

Hoe zullen we onze aanpak veranderen om in de toekomst effectiever te zijn?